



食育 だより

幼保連携型認定こども園
昭光保育園 2026年4月号

なかよく あそびましょう



～入園・進級おめでとうございます！～

さくら、アンズ、チューリップの花々が子ども達の入園・進級をお祝いするように咲き誇っています。入園・進級おめでとうございます。

今年度は77名でスタートしました。まる・ふじ組児は途中入園が多く、徐々に増えていきます。友達が増え、笑顔があふれること嬉しく思います。

～身体と心の栄養になる 美味しい給食・おやつ～

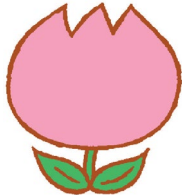
本園の給食・おやつは、一富士フードサービス社様に完全委託契約をして提供しています。徹底した衛生管理の基、安全で美味しく、子ども達に必要な栄養が摂れるよう、調理・提供をしてもらいます。

離乳食の進め方、アレルギー食対応等は、担任（主任）及び給食室（栄養士）と連携をして、進めていきたいと考えています。ご理解、ご協力を宜しくお願い申し上げます。

～食育活動あれこれ！～

さくら組を中心に食育活動を「保育・教育指導計画」に取り入れていきます。季節の食材を知ったり、栽培・クッキングを体験することも予定しています。

食材・命を頂くことに感謝して、豊かな食育活動を進めていきます。



～食前の挨拶～

みほとけさま ありがとうございます
おとうさま おかあさま いただきます

～食後の挨拶～

ごちそうさまでした
(美味しくいただきました)



～お弁当作りにご協力をお願いします～

本園では月に一回「お弁当の日」を設定しています。集団給食で「みんなと同じもの」を頂く喜びもありますが、お家の方につくってもらう「お弁当」は、また格別の嬉しさがあります。

お仕事等でお忙しいことは存じ上げますが、月一回、お弁当を持たせて頂きますよう、お願い申し上げます。保護者様の「ビタミン愛」をつめてあげてください。

＊お弁当でお願いしたい事

○プチトマト、ぶどう等は、丸のまま入れずに半分に切って入れてください。丸のままでは喉に詰まる危険性があります。必ず、半分に切ってください。

○主食とおかずのバランスを考えて「食べられる量」をお願いします。

○夏場は、保冷剤、保冷バックを使ってください。

○弁当箱、箸箱、箸等、名前をはっきり書いてください。

