

7月給食だより

曜日 日付	月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日	土 5日
午前おやつ		ビスケット(エースコイン) お茶	マンナビスケット お茶	クラッカー(ルヴァン) お茶	一口ゼリー お茶	チーズ お茶
昼食		ごはん アジの蒲焼風 じゃが芋と鶏肉の煮物 味噌汁 フルーツ(オレンジ)	ごはん 夏野菜マーボー 春巻 中華スープ	ごはん 白身魚のカレー風味焼 ひじきと高野豆腐の煮物 金時豆 味噌汁	麦入りごはん 中華オムレツ 白菜ナムル 中華スープ フルーツ(パイン缶)	
午後おやつ		りんご蒸しパン 牛乳	きなこマカロニ 牛乳	きなこトースト 牛乳	ヨーグルト ジャム添え お茶	せんべい(ソフトサラダ) お茶
日付	7日	8日	9日	10日	11日	12日
午前おやつ	ビスケット(たべっ子BABY) お茶	ビスケット(シガーフライ) お茶	マンナビスケット お茶	クラッカー(ルヴァン) お茶	一口ゼリー お茶	チーズ お茶
昼食	ツナちらし 星のコロッケ ブロッコリーの塩昆布和え そうめん汁	ごはん 豚肉の甘辛炒め 粉吹芋 あおさとえ 味噌汁 フルーツ(オレンジ)	麦入りごはん 白身魚のつけ焼 小松菜と白菜の納豆和え 厚揚げと大根の煮物 味噌汁	ごはん サバの塩焼 さつま芋と大豆の煮物 いんげんのごま和え 味噌汁	夏野菜カレー マカロニサラダ フルーツ(オレンジ)	
午後おやつ	若草いろいろ お茶	お好み焼き お茶	りんごかん お茶	ラスク 牛乳	フルーチェ(いちご) お茶	せんべい(ぼたぼた焼) お茶
日付	14日	15日	16日	17日	18日	19日
午前おやつ	ビスケット(たべっ子BABY) お茶	ビスケット(エースコイン) お茶	マンナビスケット お茶	クラッカー(ルヴァン) お茶	一口ゼリー お茶	チーズ お茶
昼食	中華丼 もやしの和え物 味噌汁 フルーツ(オレンジ)	麦入りごはん 白身魚のごま味噌焼 切干大根の煮物 チンゲン菜とちくわの和え物 すまし汁	ごはん 鶏肉のバーベキューソース ツナサラダ スープ フルーツ(バナナ)	お弁当の日 		
午後おやつ	にんじんマフィン 牛乳	きなこ黒糖のスコーン 牛乳	じゃこ大豆 お茶			
日付	21日	22日	23日	24日	25日	26日
午前おやつ		ビスケット(シガーフライ) お茶	マンナビスケット お茶	クラッカー(ルヴァン) お茶	一口ゼリー お茶	チーズ お茶
昼食	海の日		ごはん 白身魚の味噌付天ぷら ひじきとごぼうの煮物 味噌汁	ケチャップライス 鶏肉の唐揚げ つるつるサラダ 味噌汁 デザート(ゼリー)	ごはん サバの蒲焼風 レバーの甘辛炒め 切干大根の煮物 中華スープ	
午後おやつ			カルピス寒天 お茶	味噌おにぎり お茶	ココアホットケーキ 牛乳	せんべい(ぼたぼた焼) お茶
日付	28日	29日	30日	31日		
午前おやつ	ビスケット(たべっ子BABY) お茶	ビスケット(エースコイン) お茶	マンナビスケット お茶	クラッカー(ルヴァン) お茶		
昼食	麦入りごはん 鶏肉の塩こうじ焼 白菜と小松菜のおかか和え 切干大根と大豆の煮物 味噌汁	焼きそば ちくわとブロッコリーの和風サラダ 味噌汁	ごはん サバの照焼 なすと厚揚げの炒め煮 ほうれん草の海苔和え すまし汁	麦入りごはん 赤魚の土佐焼 高野豆腐の卵とじ 味噌汁 フルーツ(パイン缶)		
午後おやつ	きなこちんすこう風 牛乳	ころころチーズ蒸しパン 牛乳	黒糖ホットケーキ 牛乳	フルーチェ お茶		

※天候不順や商品入荷困難等の理由から急遽、献立や食材が変更となる場合もございます。

昭光保育園

7 月給食だより

曜日 日付	月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日	土 5日
午前おやつ		ハイハイン お茶	ハイハイン お茶	ハイハイン お茶	ハイハイン お茶	ハイハイン お茶
昼食		軟飯 白身魚の煮付 じゃが芋と鶏肉の煮物 味噌汁	軟飯 豆腐と玉ねぎの煮物 さつま芋の煮物 中華スープ	軟飯 白身魚の煮付 ひじきと高野豆腐の煮物 味噌汁	軟飯 鶏肉と玉ねぎの煮物 白菜の和え物 中華スープ	
午後おやつ		かぼちゃの甘煮 塩おにぎり	きなこマカロニ お茶	かぼちゃの甘煮 塩おにぎり	かぼちゃの甘煮 塩おにぎり	アンパンマンのベビーせんべい お茶
日付	7日	8日	9日	10日	11日	12日
午前おやつ	ビスケット(たべっ子BABY) お茶	ハイハイン お茶	ハイハイン お茶	ハイハイン お茶	ハイハイン お茶	ハイハイン お茶
昼食	軟飯 鶏肉の煮付 ブロッコリーの和え物 そうめん汁	軟飯 豚肉と玉ねぎの炒め物 じゃが芋の煮物 味噌汁	軟飯 白身魚の煮付 小松菜と白菜の納豆和え 味噌汁	軟飯 鶏肉と夏野菜の煮物 マカロニの和え物 味噌汁	軟飯 白身魚の煮付 さつま芋の煮物 味噌汁	
午後おやつ	さつま芋の甘煮 塩おにぎり	さつま芋の甘煮 塩おにぎり	さつま芋の甘煮 塩おにぎり	さつま芋の甘煮 塩おにぎり	さつま芋の甘煮 塩おにぎり	アンパンマンのベビーせんべい お茶
日付	14日	15日	16日	17日	18日	19日
午前おやつ	ビスケット(たべっ子BABY) お茶	ハイハイン お茶	ハイハイン お茶	ハイハイン お茶	ハイハイン お茶	ハイハイン お茶
昼食	豚丼 小松菜の和え物 味噌汁	軟飯 白身魚の味噌煮 切干大根の煮物 すまし汁	軟飯 鶏肉の煮付 ブロッコリーの煮浸し 味噌汁	お弁当の日 		軟飯 豆腐と玉ねぎの煮物 さつま芋の煮物 中華スープ
午後おやつ	じゃが芋の甘煮 塩おにぎり	じゃが芋の甘煮 塩おにぎり	じゃが芋の甘煮 塩おにぎり	アンパンマンのベビーせんべい お茶	じゃが芋の甘煮 塩おにぎり	アンパンマンのベビーせんべい お茶
日付	21日	22日	23日	24日	25日	26日
午前おやつ		ビスケット(たべっ子BABY) 牛乳	マンナビスケット お茶	野菜ハイハイン 牛乳	ウエハース 牛乳	ハイハイン お茶
昼食	海の日	軟飯 鶏肉の煮付 ほうれん草の和え物 味噌汁	軟飯 白身魚の煮付 ひじきと大豆の煮物 味噌汁	軟飯 鶏肉と玉ねぎの煮物 かぼちゃの煮物 中華スープ	軟飯 鶏肉のケチャップ煮 大根の和え物 スープ	
午後おやつ		かぼちゃの甘煮 塩おにぎり	かぼちゃの甘煮 塩おにぎり	アンパンマンのベビーせんべい お茶	かぼちゃの甘煮 塩おにぎり	アンパンマンのベビーせんべい お茶
日付	28日	29日	30日	31日		
午前おやつ	ビスケット(たべっ子BABY) お茶	ハイハイン 牛乳	マンナビスケット お茶	ウエハース 牛乳		
昼食	軟飯 鶏肉の塩焼 白菜と小松菜のおかか和え 味噌汁	軟飯 豚肉と野菜のみそ炒め 春雨の和え物 中華スープ	軟飯 白身魚の煮付 なすと厚揚げの炒め煮 すまし汁	軟飯 豚肉とじゃが芋の煮物 キャベツの和え物 味噌汁		
午後おやつ	さつま芋の甘煮 塩おにぎり	さつま芋の甘煮 塩おにぎり	さつま芋の甘煮 塩おにぎり	さつま芋の甘煮 塩おにぎり		

※天候不順や商品入荷困難等の理由から急遽、献立や食材が変更となる場合もございます。

昭光保育園