

12 月給食だより



曜日 日付	月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日	土 6日
午前おやつ	ビスケット(たべっ子BABY) お茶	ビスケット(シガーフライ) お茶	マンナビスケット お茶	クラッカー(ルヴァン) お茶	一口ゼリー お茶	
昼食	麦入りごはん サバのつけ焼 白菜とインゲンの和え物 味噌汁 フルーツ(パイン缶)	麦入りごはん サバの南部焼 ひじき豆 つるつるサラダ 味噌汁	ごはん 豚肉のすき焼き風煮 かぼちゃのあおさ焼 金時豆	麦入りごはん 白身魚の味噌焼 切干大根と厚揚げの煮物 胡瓜ともやしの赤しそ和え すまし汁	ごはん 松風 春雨の中華和え 中華スープ フルーツ(オレンジ)	
午後おやつ	桃色ういろ お茶	野菜蒸しパン 牛乳	ゆかりおにぎり お茶	お麴ラスク 牛乳	ももゼリー お茶	
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日
午前おやつ	ビスケット(たべっ子BABY) お茶	エースコインビスケット お茶	マンナビスケット お茶	ミニアスバラガス お茶	一口ゼリー お茶	チーズ お茶
昼食	小豆ごはん 白身魚の天ぷら 胡瓜とキャベツのおかか和え すまし汁(大根・小松菜・えのき)	チャンポンうどん ちくわの磯辺揚げ フルーツ(みかん)	ごはん 豚肉のチャプチェ 豆腐シューマイ 中華スープ フルーツ(みかん)	ごはん スパニッシュオムレツ 白菜とみかんのサラダ ゆでブロッコリー スープ	ごはん 白身魚のカレー風味焼 ビーンズサラダ 大根と厚揚げの煮物 味噌汁	
午後おやつ	芋蒸ししょうかん お茶	小倉トースト(愛知) 牛乳	味噌おにぎり お茶	スノーボールクッキー 牛乳	いちご風蒸しパン 牛乳	せんべい(ぼたぼた焼) お茶
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日
午前おやつ	ビスケット(たべっ子BABY) お茶	ミニアスバラガス お茶	マンナビスケット お茶	クラッカー(ルヴァン) お茶	一口ゼリー お茶	チーズ お茶
昼食	ごはん 鶏肉のあおさ焼 小松菜の和え物 鶏レバーの天ぷら 味噌汁	麦入りごはん 白身魚の竜田揚げ チンゲン菜の磯和え 味噌汁	ごはん サバの塩焼 がんもの煮物 大根の和え物 味噌汁	ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ 中華スープ フルーツ(パイン缶)	ウインナー入りカレー ブロッコリーの和え物 フルーツ(みかん)	
午後おやつ	じゃこ大豆 お茶	ヨーグルト蒸しパン 牛乳	きなこマカロニ 牛乳	豆腐ブラウニー 牛乳	黒糖マフィン 牛乳	せんべい(ソフトサラダ) お茶
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日
午前おやつ	ビスケット(たべっ子BABY) お茶	ビスケット(シガーフライ) お茶	せんべい(ばりんこ) お茶	エースコインビスケット お茶	一口ゼリー お茶	チーズ お茶
昼食	麦入りごはん メンチカツ カリフラワーとキャベツのサラダ 冬至スープ	ごはん 鶏肉のオイスターソース焼 小松菜と白菜のごま和え 蒸さつま芋 味噌汁	ツリーピラフ きらきら星のハンバーグ マカロニサラダ スープ フルーツ(パイン缶)	お弁当の日 		ごはん 揚げ白身魚の味噌がらめ 根菜の煮物 かき玉汁
午後おやつ	水ようかん お茶	星のミートコロッケ お茶	お誕生会ケーキ お茶			せんべい(雪の宿) 牛乳
日付	29日	30日	31日			
午前おやつ						
昼食						
午後おやつ						



※天候不順や商品入荷困難等の理由から急遽、献立や食材が変更となる場合もございます。

昭光保育園

12 月給食だより

※土曜日はさくら組・きく組・うめ組・1号認定の方はお弁当を持参してください。

曜 日	月	火	水	木	金	土
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
午前おやつ	ビスケット(たべっ子BABY) お茶	ハイハイ お茶	マンナビスケット お茶	ハイハイ お茶	ハイハイ お茶	
昼 食	軟飯 鶏ささみとじゃが芋の煮物 ブロッコリーの和え物 味噌汁	軟飯 白身魚の煮付 ひじき豆 味噌汁	軟飯 豚肉のすき焼き風煮 かぼちゃの煮物 味噌汁	軟飯 白身魚の味噌煮 切干大根と厚揚げの煮物 すまし汁	軟飯 ミートローフ 花野菜の和え物 味噌汁 デザート(野菜と果物のゼリー)	
午後おやつ	食パン さつま芋の甘煮	食パン さつま芋の甘煮	食パン さつま芋の甘煮	食パン さつま芋の甘煮	アンパンマンのベビーせんべい お茶	
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日
午前おやつ	ビスケット(たべっ子BABY) お茶	ハイハイ お茶	マンナビスケット お茶	ハイハイ お茶	ハイハイ お茶	ハイハイ お茶
昼 食	軟飯 豚肉と春雨の炒め物 ブロッコリーの和え物 味噌汁	軟飯 白身魚の煮付 小松菜の納豆和え 味噌汁	軟飯 豆腐の煮物 さつま芋の煮物 中華スープ	軟飯 鶏ささみの煮付 蒸し野菜 スープ	軟飯 白身魚の煮付 人参の煮物 味噌汁	
午後おやつ	食パン かぼちゃの甘煮	食パン かぼちゃの甘煮	塩おにぎり お茶	食パン かぼちゃの甘煮	食パン かぼちゃの甘煮	アンパンマンのベビーせんべい お茶
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日
午前おやつ	ビスケット(たべっ子BABY) お茶	ハイハイ お茶	マンナビスケット お茶	ハイハイ お茶	ハイハイ お茶	ハイハイ お茶
昼 食	高野豆腐のそぼろ丼 切干大根の和え物 味噌汁	軟飯 白身魚の煮付 チンゲン菜の和え物 味噌汁	軟飯 鶏肉と冬根菜の煮物 小松菜の和え物 味噌汁	軟飯 豚肉と野菜のみそ炒め 春雨の和え物 中華スープ	軟飯 白身魚の煮付 白菜とインゲンの和え物 味噌汁	
午後おやつ	食パン じゃが芋の甘煮	食パン じゃが芋の甘煮	食パン じゃが芋の甘煮	食パン じゃが芋の甘煮	食パン じゃが芋の甘煮	アンパンマンのベビーせんべい お茶
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日
午前おやつ	ビスケット(たべっ子BABY) お茶	ハイハイ お茶	ハイハイ お茶	ハイハイ お茶	ハイハイ お茶	ハイハイ お茶
昼 食	軟飯 豆腐の煮物 カリフラワーの和え物 冬至スープ	軟飯 鶏肉の照焼 小松菜と白菜の和え物 味噌汁	軟飯 白身魚の煮付 かぼちゃの煮物 味噌汁	お弁当の日		軟飯 豚肉と玉ねぎの煮物 蒸し野菜 味噌汁
午後おやつ	食パン さつま芋の甘煮	食パン さつま芋の甘煮	アンパンマンのベビーせんべい お茶	アンパンマンのベビーせんべい お茶	アンパンマンのベビーせんべい お茶	アンパンマンのベビーせんべい お茶
日付	29日	30日	31日			
午前おやつ						
昼 食						
午後おやつ						

※天候不順や商品入荷困難等の理由から急遽、献立や食材が変更となる場合もございます。