



9

## 月給食だより



| 曜日<br>日付 | 月<br>1日                                       | 火<br>2日                                               | 水<br>3日                                                  | 木<br>4日                                                                                             | 金<br>5日                                            | 土<br>6日            |
|----------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------|
| 午前おやつ    | ビスケット(たべっ子BABY)<br>お茶                         | エースコインビスケット<br>お茶                                     | マンナビスケット<br>お茶                                           | クラッカー(ルヴァン)<br>お茶                                                                                   | 一口ゼリー<br>お茶                                        | チーズ<br>お茶          |
| 昼食       | ごはん<br>鶏肉のマーメレード焼<br>春雨サラダ<br>キャベツのソテー<br>スープ | ごはん<br>サバの照焼<br>チンゲン菜の納豆和え<br>かぼちゃの煮物<br>味噌汁          | ごはん<br>白身魚のごま味噌焼<br>きゅうりとキャベツの赤しそ和え<br>すまし汁<br>フルーツ(バナナ) | 中華丼<br>春巻<br>味噌汁<br>フルーツ(パイン缶)                                                                      | ごはん<br>鶏肉のあおさ焼<br>チンゲン菜の納豆和え<br>鶏レバーの天ぷら<br>味噌汁    |                    |
| 午後おやつ    | 水ようかん<br>お茶                                   | キャラットマドレーヌ<br>牛乳                                      | きなこ蒸しパン<br>牛乳                                            | カルピス寒天<br>お茶                                                                                        | ヨーグルトジャム添え<br>お茶                                   | せんべい(ソフトサラダ)<br>お茶 |
| 日付       | 8日                                            | 9日                                                    | 10日                                                      | 11日                                                                                                 | 12日                                                | 13日                |
| 午前おやつ    | ビスケット(たべっ子BABY)<br>お茶                         | ビスケット(シガーフライ)<br>お茶                                   | マンナビスケット<br>お茶                                           | クラッカー(ルヴァン)<br>お茶                                                                                   | 一口ゼリー<br>お茶                                        | チーズ<br>お茶          |
| 昼食       | お月見ハヤシライス(うさぎ)<br>ちくわと小松菜のサラダ<br>フルーツ(オレンジ)   | 麦入りごはん<br>赤魚の塩こうじ焼<br>高野豆腐の煮物<br>キャベツといんげんの磯和え<br>味噌汁 | ごはん<br>麻婆豆腐<br>ブロッコリーのナムル<br>中華スープ<br>フルーツ(パイン缶)         | ごはん<br>鶏肉のごま揚げ<br>ひじきサラダ<br>スープ                                                                     | チキンカレー<br>キャベツとパプリカのサラダ<br>フルーツ(オレンジ)              |                    |
| 午後おやつ    | じゃこ大豆<br>お茶                                   | ふんわり鬼まんじゅう<br>お茶                                      | 若草ういろ<br>お茶                                              | 五平餅<br>お茶                                                                                           | アップルかん<br>お茶                                       | せんべい(ぼたぼた焼)<br>お茶  |
| 日付       | 15日                                           | 16日                                                   | 17日                                                      | 18日                                                                                                 | 19日                                                | 20日                |
| 午前おやつ    |                                               | エースコインビスケット<br>お茶                                     | マンナビスケット<br>お茶                                           | クラッカー(ルヴァン)<br>お茶                                                                                   | 一口ゼリー<br>お茶                                        | チーズ<br>お茶          |
| 昼食       | <b>敬老の日</b>                                   | ごはん<br>煮込みハンバーグ<br>スパゲティサラダ<br>味噌汁<br>フルーツ(パイン缶)      | 麦入りごはん<br>イタリアン唐揚げ<br>キャラットサラダ<br>ズッパ(具たくさんスープ)          | <b>お弁当の日</b><br> | ごはん<br>サバの味噌マヨ風焼<br>小松菜の和え物<br>粉ふき芋<br>すまし汁        |                    |
| 午後おやつ    |                                               | ちんすこう風<br>牛乳                                          | お麩ラスク<br>牛乳                                              | フルーツあんみつ<br>お茶                                                                                      | ふるふるデザート(いちご)<br>お茶                                | せんべい(ソフトサラダ)<br>お茶 |
| 日付       | 22日                                           | 23日                                                   | 24日                                                      | 25日                                                                                                 | 26日                                                | 27日                |
| 午前おやつ    | ビスケット(たべっ子BABY)<br>お茶                         |                                                       | マンナビスケット<br>お茶                                           | クラッカー(ルヴァン)<br>お茶                                                                                   | 一口ゼリー<br>お茶                                        | チーズ<br>お茶          |
| 昼食       | ごはん<br>五目卵<br>切干大根のハリハリ和え<br>ミニポテト<br>味噌汁     | <b>秋分の日</b>                                           | ごはん<br>メンチカツ<br>ひじきと高野豆腐の煮物<br>味噌汁                       | さつま芋ごはん<br>サーモンのもみじ焼<br>小松菜の塩昆布和え<br>味噌汁<br>デザート(野菜と果物のゼリー)                                         | ごはん<br>白身魚のあおさ焼<br>油揚げとごぼうの卵とじ<br>キャベツの和え物<br>すまし汁 |                    |
| 午後おやつ    | しそおはぎ<br>お茶                                   |                                                       | きなこマカロニ<br>牛乳                                            | お誕生会ケーキ<br>牛乳                                                                                       | ぶどうゼリー<br>お茶                                       | せんべい(ソフトサラダ)<br>お茶 |
| 日付       | 29日                                           | 30日                                                   |                                                          |                                                                                                     |                                                    |                    |
| 午前おやつ    | ビスケット(たべっ子BABY)<br>お茶                         | ビスケット(シガーフライ)<br>お茶                                   |                                                          |                                                                                                     |                                                    |                    |
| 昼食       | ごはん<br>鶏肉のおかか焼<br>炒り豆腐<br>味噌汁<br>フルーツ(オレンジ)   | 麦入りごはん<br>サバの煮付け<br>小松菜と白菜の和え物<br>蒸しかぼちゃ<br>味噌汁       |                                                          |                                                                                                     |                                                    |                    |
| 午後おやつ    | オレンジパンケーキ<br>牛乳                               | ラスク<br>牛乳                                             |                                                          |                                                                                                     |                                                    |                    |

※天候不順や商品入荷困難等の理由から急遽、献立や食材が変更となる場合もございます。



昭光保育園