

完了期

1 月給食だより

曜日 日付	月	火	水	木 1日	金 2日	土 3日
午前おやつ						
昼食						
午後おやつ						
日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日
午前おやつ	ビスケット(たべっ子BABY) お茶	ハイハイ お茶	マンナビスケット お茶	ハイハイ お茶	ハイハイ お茶	ハイハイ お茶
昼食	軟飯 白身魚の煮付 マカロニのツナ和え 味噌汁	軟飯 鶏肉の煮付 高野豆腐の煮物 味噌汁	軟飯 白身魚の煮付 かぼちゃと厚揚げの煮物 味噌汁	軟飯 白身魚の煮付 小松菜の納豆和え 豚汁	軟飯 白身魚の煮付 白菜の和え物 味噌汁	
午後おやつ	食パン かぼちゃの甘煮	食パン かぼちゃの甘煮	塩おにぎり お茶	食パン かぼちゃの甘煮	食パン かぼちゃの甘煮	アンパンマンのベビーせんべい お茶
日付	12日	13日	14日	15日	16日	17日
午前おやつ		ハイハイ お茶	ハイハイ お茶	ハイハイ お茶	ハイハイ お茶	ハイハイ お茶
昼食	成人の日	軟飯 鶏肉と玉ねぎの煮物 花野菜の和え物 味噌汁	軟飯 鶏肉の煮付 人参の煮物 スープ	お弁当の日	軟飯 麻婆豆腐 チンゲン菜の煮浸し すまし汁	
午後おやつ		食パン じゃが芋の甘煮	食パン じゃが芋の甘煮	アンパンマンのベビーせんべい お茶	人参おむすび お茶	アンパンマンのベビーせんべい お茶
日付	19日	20日	21日	22日	23日	24日
午前おやつ	ビスケット(たべっ子BABY) お茶	ハイハイ お茶	マンナビスケット 牛乳	ウエハース 牛乳	野菜ハイハイ お茶	ビスケット(たべっ子BABY) 牛乳
昼食	軟飯 鶏肉の照焼 コーンとキャベツの和え物 味噌汁	軟飯 白身魚の煮付 チンゲン菜の和え物 味噌汁	軟飯 鶏肉と玉ねぎの煮物 じゃが芋の味噌煮 すまし汁	軟飯 豆腐の煮物 もやしと小松菜の和え物 味噌汁	軟飯 鶏肉の照焼 蒸野菜 中華スープ デザート(フルーツゼリー)	
午後おやつ	食パン さつま芋の甘煮	食パン さつま芋の甘煮	食パン さつま芋の甘煮	アンパンマンのベビーせんべい お茶	食パン さつま芋の甘煮	アンパンマンのベビーせんべい お茶
日付	26日	27日	28日	29日	30日	31日
午前おやつ	アンパンマンのベビーせんべい お茶	ハイハイ お茶	ハイハイ お茶	ハイハイ お茶	ハイハイ お茶	ハイハイ お茶
昼食	軟飯 豆腐と玉ねぎの煮物 チンゲン菜とキャベツのおかか和え すまし汁	軟飯 白身魚の煮付 切干大根の煮物 味噌汁	軟飯 豚肉と野菜のみそ炒め 蒸しかぼちゃ 中華スープ	軟飯 鶏肉の煮付 ひじきの和え物 冬野菜ポトフ	軟飯 白身魚の煮付 ブロッコリーの和え物 味噌汁	
午後おやつ	食パン かぼちゃの甘煮	食パン かぼちゃの甘煮	食パン かぼちゃの甘煮	塩おにぎり お茶	食パン かぼちゃの甘煮	アンパンマンのベビーせんべい お茶

※天候不順や商品入荷困難等の理由から急遽、献立や食材が変更となる場合もございます。

昭光保育園

1 月給食だより

曜日 日付	月	火	水	木	金	土
				1日	2日	3日
午前おやつ						
昼食						
午後おやつ						
日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日
午前おやつ	ビスケット(たべっ子BABY) お茶	エースコインビスケット お茶	マンナビスケット お茶	クラッカー(ルヴァン) お茶	一口ゼリー お茶	チーズ お茶
昼食	ごはん 照焼ハンバーグ マカロニサラダ 味噌汁 フルーツ(パイン缶)	チキンカレー 花野菜サラダ フルーツ(バナナ)	ごはん 麻婆豆腐 金時豆 甘酢和え	ごはん 白身魚の揚げ煮 小松菜の納豆和え 豚汁	ごはん 鶏肉のごまだれ 高野豆腐の卵とじ 白菜の塩昆布和え 味噌汁	
午後おやつ	紅白蒸しパン 牛乳	桃色ういろ お茶	七草おにぎり お茶	豆乳クリームサンド 牛乳	お麩ラスク 牛乳	せんべい(ぼたぼた焼) お茶
日付	12日	13日	14日	15日	16日	17日
午前おやつ		せんべい(ぼりんこ) お茶	ビスケット(シガーフライ) お茶	ミニアスバラガス お茶	一口ゼリー お茶	チーズ お茶
昼食	成人の日	ごはん サバの塩焼 白菜の和え物 味噌汁 フルーツ(パイン缶)	ごはん 豚肉のチャブチェ ミニポテト たまごスープ フルーツ(オレンジ)	お弁当の日 	ごはん メンチカツ かぼちゃと厚揚げの煮物 味噌汁	
午後おやつ		じゃこ大豆 お茶	黒糖蒸しパン 牛乳	コーンクリームスープ クラッカー(ルヴァン)	三色おむすび お茶	せんべい(ソフトサラダ) お茶
日付	19日	20日	21日	22日	23日	24日
午前おやつ	ビスケット(たべっ子BABY) お茶	ミニアスバラガス お茶	マンナビスケット お茶	クラッカー(ルヴァン) お茶	一口ゼリー お茶	チーズ お茶
昼食	ごはん 鶏肉のねぎ焼 コーンとキャベツのサラダ さつま揚げと小松菜のソテー 味噌汁	ごはん 赤魚の塩こうじ焼 チンゲン菜の和え物 かぼちゃの旨煮 味噌汁	麦入りごはん 味噌そぼろ肉じゃが ちくわの磯辺揚げ フルーツ(パイン缶)	わかめごはん 油淋鶏(ユーリンチー) 胡麻ブロッコリー 中華スープ デザート(フルーツゼリー)	ごはん 五目卵 ナムル 味噌汁 フルーツ(バナナ)	
午後おやつ	ラスク 牛乳	きなこクッキー 牛乳	お好み焼き お茶	たい焼き お茶	野菜蒸しパン 牛乳	せんべい(ぼたぼた焼) お茶
日付	26日	27日	28日	29日	30日	31日
午前おやつ	ビスケット(たべっ子BABY) お茶	せんべい(ぼりんこ) お茶	ビスケット(シガーフライ) お茶	エースコインビスケット お茶	一口ゼリー お茶	チーズ お茶
昼食	親子丼 チンゲン菜とキャベツのおかか和え スパゲティサラダ すまし汁	ごはん サバの蒲焼風 切干大根の煮物 味噌汁 フルーツ(オレンジ)	ごはん 鶏肉の焼南蛮 レバーの甘辛炒め 蒸しかぼちゃ 中華スープ	味噌煮込み風うどん ひじきサラダ フルーツ(バナナ)	麦入りごはん 赤魚のみぞれあん ブロッコリーの和え物 がんもの煮物 味噌汁	
午後おやつ	きなこちんすこう風 牛乳	ウインナーとコーンのマヨ蒸しパン 牛乳	スコーン(Mix) 牛乳	五平餅(ごへいもち) お茶	ぶどうゼリー お茶	せんべい(ソフトサラダ) お茶